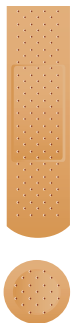


SKADET PÅ JOBB? SYK AV JOBBEN?

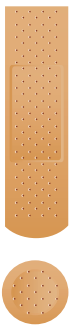






SKADET PÅ JOBB? SYK AV JOBBEN?

Denne brosjyren gir en kort innføring i hvilke rettigheter du har og hvordan du skal forholde deg hvis du blir skadet i jobbsammenheng. En mer utfyllende oversikt finner du på NSF's nettside www.nsf.no



HVA ER EN YRKESKADE?

Med yrkesskade menes ulykke eller sykdom (og død) som du påføres i arbeid på arbeidssstedet i arbeidstiden.

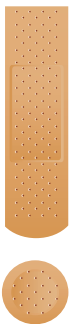
En yrkesskade trenger ikke bare være en alvorlig og dramatisk ulykke som eksplosjon, fall fra store høyder eller lignende. Sklir du på et glatt underlag eller kommer i en forkjært stilling fordi taket glipper, er også det en ulykke. Vilåret er at det oppstår en plutselig og uventet hendelse, eller en markert hendelse som ligger utenfor arbeidets alminnelige ramme.

Det skal lite til for at en skade godkjennes som yrkesskade ved farlig eller usedvanlig tungt arbeid. Ved tunge løft eller bæring i vanskelig/forkjært stilling hvor arbeidet utføres under forhold nær skadegrensen, skal det ganske lite til før kravet om ulykkesmoment er oppfylt. Det samme gjelder ved løft av hjelpeløse og/eller urolige personer. Et par eksempler kan illustrere dette:

- En ryggskade etter løft av pasient ble godkjent som yrkesskade fordi løftet måtte gjennomføres raskt før det kom et epileptisk anfall, og fordi anfallet kom før løftet var gjennomført.
- En ryggskade etter løfting/bæring av en pasient ble godkjent, blant annet under henvisning til det uventede i at pasienten ikke hjalp til.

Også psykiske skadefølger er omfattet av ulykkesbegrepet.

Belastningslidelser godkjennes foreløpig ikke som yrkesskader.



YRKESYKDOM

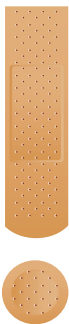
Yrkesskadebegrepet omfatter også yrkessykdom. Hvis du over tid er blitt utsatt for skadelig påvirkning på arbeidsplassen eller i arbeidsforholdet, og du er blitt syk av det, kan du ha blitt påført en yrkessykdom.

Helse- og sosialdepartementet fastsetter ved forskrift hvilke sykdommer som kan godkjennes som yrkessykdom etter folketrygdloven.

Forskriftene omfatter sykdommer som skyldes forgiftning og kjemisk påvirkning, enkelte lungesykdommer, stråleskader, hørselskader, vibrasjonsbetingede sykdommer i armer og hender, sykdommer som skyldes endringer i barometertrykk, sykdommer som følge av yrkesrelaterte vaksinasjoner, klimasykdommer og epidemiske sykdommer.

Allergiske hudsykdommer, særlig lateksallergi, er et typisk eksempel på yrkessykdom som sykepleiere er særlig utsatt for. Sykdom som skyldes smitte kan også være yrkessykdom, for eksempel smitte av meticillinresistente gule stafylokokker (MRSA).

Dersom du har fått en sykdom som er omfattet av forskriften er det flere vilkår som må være oppfylt for at sykdommen skal godkjennes som yrkessykdom. Forsikringsselskapet kan også godkjenne annen sykdom som yrkessykdom dersom sykdommen skyldes påvirkning fra skadelige stoffer eller arbeidsprosesser.



DINE RETTIGHETER ETTER FOLKETRYGDLOVEN

Når skaden eller sykdommen er godkjent som yrkesskade av NAV utløser dette særlige rettigheter som er gunstigere enn ellers.

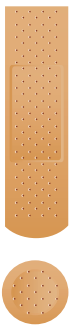
Dersom du ikke kan gå tilbake til arbeidet etter sykepengeperioden, vil du gå over på arbeidsavklaringspenger. Ved yrkesskade beregnes arbeidsavklaringspenger etter særlige bestemmelser som normalt gir høyere ytelser.

Også ved varig uførepensjon gir de særskilte beregningsreglene normalt høyere ytelser.

Som yrkesskadet har du krav på arbeidsavklaringspenger og uførepensjon ved arbeidsuførhet helt ned til 30 prosent.

Du får også full dekning for nødvendige utgifter til legehjelp, tannlegehjelp, fysikalsk behandling og legemidler. Du slipper å betale egenandeler på behandling og medisiner som trygden ellers dekker.

Dersom skaden utløser varig medisinsk invaliditet på minst 15 prosent har du krav på ménerstatning.



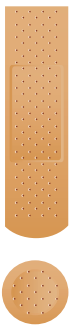
DINE RETTIGHETER ETTER YRKESKADE-FORSIKRINGSLOVEN

Alle arbeidsgivere har en lovpålagt plikt til å tegne yrkesskadeforsikring. Har du fått godkjent en yrkesskade har du krav på å få dekket hele ditt økonomiske tap, uten hensyn til utvist skyld fra arbeidsgiver. NAVs ytelser ligger i bunnen ved forsikringsoppgjøret. Det du ikke får dekket av NAV kan du kreve dekket av arbeidsgivers forsikringsselskap.

Forsikringsselskapet skal dekke inntektstapet; lidt inntektstap utgjør differansen mellom din antatte inntekt dersom du ikke hadde blitt skadet og din faktiske inntekt med skaden (dvs sykepenges, arbeidsavklaringspenger osv). Dersom du også vil få inntektstap i fremtiden, har du krav på å få dekket dette. For en sykepleier er erstatningen for fremtidig inntektstap ved 100 prosent uførhet normalt 22 G (G=folketrygdens grunnbeløp), dvs. nesten 1,7 millioner kroner. Erstatningen aldersjusteres.

Har du ekstrautgifter på grunn av yrkesskaden som ikke dekkes av NAV, kan du fremme krav mot forsikringsselskapet. Eksempler på utgifter som etter omstendighetene kan kreves dekket av forsikringsselskapet er utgifter til egentrening, kiropaktor o.l. Også utgifter yrkesskaden vil medføre i fremtiden, kan dekkes under yrkesskadeforsikringen.

Dersom du er varig skadet og den medisinske invaliditeten er vurdert til minst 15 prosent, har du krav på ménerstatning. Denne ménerstatning kommer i tillegg til evt ménerstatning fra NAV.



TARIFFAVTALER/ ANDRE AKTUELLE FORSIKRINGER M.M

TARIFFAVTALER

De fleste sykepleiere er omfattet av tariffavtaler som i noen tilfeller kan gi vesentlig bedre dekning enn det som følger av yrkesskadeforsikringslovens bestemmelser. Det viktigste er at de gir rett til erstatning for inntektstap med inntil femten ganger folketrygdens grunnbeløp ved 100 prosent uførhet, dvs over 1 million kroner. Ved lavere uføregrad utmåles erstatningen forholdsmessig. Det gjøres ingen avkorting selv om du har arbeidet deltid. Det tas heller ikke hensyn til alder eller tidligere lønnsnivå.

Ved død utbetales dødsfallserstatning med 15 G.

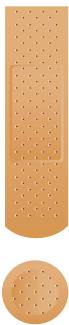
De fleste tariffområdene har også yrkesskadedekning ved direkte reise mellom hjem og arbeidssted/oppdragssted og på tjenestereise, samt bestemmelser om rett til ménerstatning ved 15 prosent medisinsk invaliditet.

LOV OM PENSJON FOR SYKEPLEIERE

Lov om pensjonsordning for sykepleiere gir de fleste sykepleiere bedre pensjonsrettigheter enn de som følger av folketrygdlovens bestemmelser. Loven gir blant annet høyere utbetalinger ved uførhet, og det er ingen nedre uføregrad for å få uførepensjon.

ANDRE FORSIKRINGER

Du kan også ha andre kollektive eller private forsikringer som gir deg rettigheter når du er blitt skadet/syk, for eksempel uførekapitalforsikring, gjeldsforsikring osv. Gjennom medlemskap i NSF har du en gruppelivsforsikring med uførekapital, dødsfalls- og familieulykkesforsikring.



FRISTER – FORELDELSE

Det er viktig at du melder skaden så snart som mulig under de forskjellige ordningene: Det løper frister! Dersom du venter for lenge kan du miste dine rettigheter.

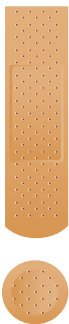
HVA DU MÅ GJØRE HVIS DU BLIR SKADET:

RAPPORTÉR OM SKADEN

- Husk: Du må selv bevise at du er blitt skadet.
- Arbeidsgiver har plikt til å sende skademelding til NAV. Dersom arbeidsgiver ikke har meldt skaden må du selv sørge for det.
- Send skademelding til arbeidsgivers forsikringsselskap.
- Sørg for at flest mulig opplysninger om skaden/uhellet blir notert ned i skademeldingene; hvordan skaden skjedde, evt hvorfor den skjedde, hvor du er skadet (nevne alle berørte kroppsdelene ikke bare de med verst smerter), eventuelle vitner m m.

GÅ TIL LEGEN

Kontakt lege så snart som mulig, gjerne samme dag. Gi legen en detaljert beskrivelse av skadeforløpet og husk å nevne at



SKAFF DEG OVERSIKT OVER ALLE FORSIKRINGER **- meld krav**

De fleste sykepleiere har utvidede rettigheter som følger av tariffavtaler, og gruppe-livsforsikring med uførekapital, dødsfallsog familieulykkesforsikring gjennom medlemskapet i NSF.

Du må selv sørge for å melde krav. Husk at det løper frister.

TA KONTAKT MED NSF HVIS DU TRENGER HJELP

Du som er medlem av Norsk Sykepleierforbund kan få bistand i yrkesskadesaker uten kostnader for deg. Vi kan gi veiledning om hvilke rettigheter du har etter aktuelle lover og tariffbestemmelser, gi råd om hvordan du skal gå frem og evt følge opp saken din overfor yrkesskadeforsikringsselskapet og NAV.

Dersom du trenger hjelp er du velkommen til å ta kontakt med ditt fylkeskontor, de vil henvise deg til en av våre spesialiserte yrkesskadesaksbehandlere.

NSFS FYLKESKONTOR

AKERSHUS

Postboks 456 Sentrum
0104 Oslo
Telefon: 22 04 33 04
Faks: 22 04 31 21

AUST-AGDER

Møllebakken 15
4841 Arendal
Tlf. 37 09 87 80
Faks: 37 09 87 81

BUSKERUD

Nedre Storgate 35
3015 Drammen
Tlf. 32 89 66 50
Faks: 32 89 66 51

FINNMARK

Boks 343
Sjøgt. 10
9615 Hammerfest
Tlf. 78 41 73 80
Faks: 78 41 73 81

HEDMARK

Kirkevn. 58
Postboks 106
2401 Elverum
Tlf. 62 42 55 20
Faks: 62 42 55 21

HORDALAND

Torgallmenningen 3 b
5014 Bergen
Tlf. 55 90 39 20
Faks: 55 90 39 21

MØRE OG ROMSDAL

Strangt. 3, Boks 419
6401 Molde
Tlf. 71 25 73 70
Faks: 71 21 73 71

NORDLAND

Sjøgt. 27
8006 Bodø
Tlf. 75 58 51 00

NORD-TRØNDELAG

Skippergt 11 a
7725 Steinkjer
Tlf. 74 14 68 80
Faks: 74 14 68 81

OPPLAND

Bjørnsonsgt. 5
2821 Gjøvik
Tlf. 61 18 89 60
Faks: 61 18 89 61

OSLO

Postboks 539 Sentrum
0105 Oslo
Tlf. 22 04 33 04
Faks: 22 04 31 31

ROGALAND

Boks 494
4003 Stavanger
Tlf. 51 53 79 90
Faks: 51 53 79 91

SOGN OG FJORDANE

Boks 731
6804 Førde
Tlf. 57 83 22 70
Faks: 57 83 22 71

SØR-TRØNDELAG

Kjøpmannsgt. 40,
Boks 287
7402 Trondheim
Tlf. 73 53 65 30
Faks: 73 53 65 31

TELEMARK

Lundegata 4 c
3724 Skien
Tlf. 35 53 27 70
Faks: 35 53 27 71

TROMS

Postboks 626
9256 Tromsø
Tlf. 77 63 59 40
Faks: 77 63 59 41

VEST-AGDER

Postboks 261
Dronningensgt. 12
4663 Kristiansand
Tlf. 38 07 21 90
Faks: 38 07 21 91

VESTFOLD

Grev Wedelsgt. 12
3111 Tønsberg
Tlf. 33 33 18 40
Faks: 33 33 18 41

ØSTFOLD

Kirkegt. 69, Boks 302
1702 Sarpsborg
Tlf. 69 13 29 80
Faks: 69 13 29 81





NORSK SYKEPLEIERFORBUND

Tollbugt. 22, Postboks 456 Sentrum, 0104 Oslo

Telefon: 22 04 33 04

Telefaks: 22 04 32 40

E-post: post@sykepleierforbundet.no

www.nsf.no