

Hvis du ikke kan lese dette nyhetsbrevet, klikk her for å åpne det i en nettleser.



NSFs faggruppe for sykepleiere  
innen psykisk helse og rus

Nyhetsbrev Desember 2021



22. desember 2021



### Julehilsen fra SPoR styret

Kjære SPoR medlemmer,  
enda et spesielt år er snart over og jula banker på døra. Det er på tide å se litt tilbake på året som har gått og noen av våre aktiviteter i 2021. Covid-19 har prega oss også i 2021, og for SPoR-styret har vi igjen blitt utfordret til å tenke annerledes på hvordan vi skal tilby våre medlemmer et godt faglige påfyll.

**Generalforsamlingen** ble gjennomført digitalt i juni, hvor SPoR-styre var fysisk

samlet, mens medlemmer var samlet digitalt, det var en ny opplevelse – og med flere gode tilbakemeldinger. Det nyvalgte styret er blitt kjent og er i gang med å drifte faggruppen videre, med mange spennende planer og aktiviteter for det kommende året.

**Årets rus og helse konferanse** som var planlagt til Trondheim måtte gjennomføres digitalt, alle våre innlegg fra den konferansen ligger tilgjengelig på SPoRs Youtube-kanal.

Vi har sammen med prosjekt **psykisk helse og rus NSF**, tilbydd flere webinar med ulike tema i 2021. Dette vil vi fortsette med blant annet ved å markere ulike dager som er **viktige for fagfeltet** også i 2022.

### **Art of nursing på Rockheim**

lanseringen i mars ble bildet «ENTER» avduket var en flott opplevelse, med en tydelig **hyllest** til Kari Helene Alstad og til alle sykepleiere innen fagfeltet psykisk helse og rus. NSF-SPoR var samarbeidspartner med Piece by piece i prosjektet ENTER.

Vi gjennomførte **Arendalsuka** i tett samarbeid med norsk sykepleierforbund, begge NSF's hovedinnslag på Arendalsuka omhandles psykisk helse og rus, med SPoR leder som bidragsyter inn i begge innslagene. Dette vitner om høy politisk prioritet av et fagfelt som trenger **øket oppmerksomhet**, her må vi følge med slik at feltet får det løftet som trengs.

En av årets høydepunkter var også **pre-konferansen** innen psykisk helse og rus i slutten av november og påfølgende sykepleierkongress. Mange fikk deltatt fysisk, og det var også mulighet til å følge digitalt. Det var veldig fint å igjen kunne samles, og ha fokus på **felles faglige tema**, slike dager gir virkelig et løft for sykepleie innen psykisk helse og rus.

I november ble det også endelig klart at forbundsstyret i NSF bevilger midler til **frikjøp** av leder i SPoR i 100% stilling i en tidsbegrenset periode 2022 – 2023. Dette er en svært **viktig milepæl** og gjennomslag for fagfeltet, hvor vi etter mange års iherdig jobbing nå kan rette satsingen for sykepleiere innen psykisk helse og rus med utgangspunkt i **fagmiljøet, sykepleierne i fagfeltet og SPoR.**

I 2021 har det vært arbeidet intenst med å utvikle **master i sykepleie innen psykisk helse, rus og avhengighet**, i høst har utkast til forskrift vært på høring og forskriften er etter planen klar for ferdigstillelse mars 2022.

Den planlagte **Mørketidskonferansen** januar 2022, så vi oss nødt til å utsette pga økende smitte i samfunnet og dertil innstramninger, den planlegges på nytt i Tromsø i januar 2023 – med samme kraft og fokus på **eldre – psykisk helse og rus.**

Vi kan også se frem til nordisk konferanse i Bergen i september, **PSSN**, hvor SPoR og Norge i år er vertslandet – der har vi allerede «call for abstract» med tittelen **«Nordic nursing – improving mental health».**

Høstens alvorlige hendelser har preget vårt fagfelt og spesielt det etterfølgende offentlige ordskiftet som vitner om at det trengs tydelige sykepleiere innen fagfeltet som motvirker stigma og fremmer god helse for alle i fagfeltet.

Jeg er **stolt** av alt vi får til sammen og ikke minst de alle de flotte **lokale arrangementene** rundt om i vår langstrakte land.

Jeg vil med dette **takke dere alle** for et flott år, takk for at akkurat du er medlem.

Ønsker deg og dine en riktig god jul og et godt nytt år.

På vegne av SPoR-styret,  
Espen Gade Rolland  
Leder av NSF's faggruppe for sykepleierer  
inen psykisk helse og rus

Klikk på lenken for julehilsen fra SPoR-styret.

[Les mer >](#)



## Landsstyret i SPoR deltok på Sykepleiekongressen 2021

Landsstyret i SPoR ledet Prekonferansen Psykisk Helse og Rus før Sykepleierkongressen 2021. Leder Espen Gade Rolland og nestleder Christina Livgard ledet prekonferansen på en stødig og god måte.

Vi hadde også stand, hvor vi fikk muligheten til å slå av en hyggelig prat med medlemmer, ikke medlemmer og nye medlemmer.



## Ny artikkel om geografisk variasjon i antall tvangsinnleggelser

Hvilke funn var det?

Flere årsværk av fastleger og psykiatriske sykepleiere er forbundet med færre tvangsinnleggelser og tvangsinnlagte pasienter, både når vi sammenligner gjennomsnittsverdiene for kommunene med hverandre, og når vi sammenligner hver kommune med seg selv på ulike tidspunkt.

Flere kommunale boliger er også forbundet med noe lavere tvangsrester, både innenfor og mellom kommunene.

Kommuner som systematisk inkluderer brukerperspektiver har i snitt høyere tvangsrester enn områder som ikke gjør det. Og tilsvarende fant vi høyere tvangsrester i områder som har individuell jobb støtte (Supported Employment/Individual Placement and Support).

[Les mer >](#)

## Å følge opp eldre med depresjon har lav



## prioritet i hjemmesykepleien

Fagartikkel om hjemmesykepleiere som føler seg presset og stresset fordi de må prioritere praktiske oppgaver og medisinsk behandling fremfor å følge opp deprimerede pasienter.

Artikkelen presenterer resultatene fra en studie om hjemmesykepleieres erfaringer med å følge opp eldre med depresjon. Resultatene viser at oppfølging av pasientgruppen ikke er en prioritert sykepleieoppgave. Mangel på kontinuitet gjør det utfordrende å iverksette koordinerte tiltak. Deltakerne gjør det beste ut av situasjonen og tar grep for å få mer tid til oppfølging. De beskrev at de ofte er alene i arbeidet, og at det ikke er kultur for faglig reeksjon. Det konstante presset påvirker dem.

[Les mer >](#)



## SPoR gratulerer

I sin doktorgradsavhandling ser psykiatrisk sykepleier Unn Elisabeth Hammervold på betydningen av oppfølging og evaluering etter tvangsbruk som belteseng og holding i psykisk helsevern. Først og fremst handler det om debrifingens potensial for å skape forbedringer på områder som deltakelse, innflytelse og samarbeid.

[Les mer >](#)



## Skriveseminar på Lesbos

I juni 2022 inviterer SPoR igjen til skriveseminar for sykepleiere innen psykisk helse og rus på Metochi studiesenter, Lesbos, Hellas.

Faggruppen arrangerer årlige skriveseminar for våre medlemmer, som et medlemstilbud. På dette skriveseminaret kan vi tilby våre medlemmer veiledning, hjelp og støtte til å omarbeide oppgaver til artikler som egner seg for publisering.

[Les mer >](#)

#mhnursesday

## Markering av mental health nurses day

Mental health nurses day 21. februar.

##MHNursesDay

Den årlige dagen for å feire, gjøre kjent og markere den jobben som sykepleiere i fagfeltet psykisk helse og rus gjør.

Noter dere datoen, og planlegg gjerne en liten markering på arbeidsplassen.

SPoR vil markere dagen ved å arrangere et frokostwebinar. Mer informasjon om dette kommer.



[Klikk her for å melde deg av dette nyhetsbrevet.](#)